

# 協会概要

## 健康づくり、仲間づくり、地域づくり運動ウオーキング

ウオーキングは、人が人として生きる上で一番大切な機能です。二足歩行は、私達がいかなる生活の活動の場でも、自立して生きる上で必要な機能なのです。足は単に移動手段として機能しているのではなく、上半身を支え、心肺機能に活力を与え、脳の活性化を促進し、活力寿命を維持延伸しているのです。

(日本ウオーキング協会より)

### 高知県ウオーキング協会（KWA）連絡先

名 称	高知県ウオーキング協会	
設 立	2006.4	
所 在 地	〒780-0041 高知市入明町7-7 セブンシーズ入明413	
連 絡 先	TEL.088-856-8299 FAX 088-856-88299	
メールアドレス	<a href="mailto:kochi.walking@sea.plala.or.jp">kochi.walking@sea.plala.or.jp</a>	
ホームページ		
最 寄 駅	JR龍馬駅 (JR入明駅)	
距 離	JR龍馬駅より50m	
会費お振込み先		
銀 行 名	みずほ銀行高知支店、四国銀行本店	
口 座 名	高知県ウオーキング協会	
モ バ イ ル		事務局の所在を左のQRコード読み取機能付きの携帯やスマートフォンで読み取ると簡単にアクセスできます。

### 高知県ウオーキング協会（KWA）連絡先

団 体 名	事務局長	連 濁 先	電話番号
高知県ウオーキング協会 事務局	山崎 由美子	〒780-0041 高知市入明町7-7	TEL 088-856-8299
		セブンシーズ入明413	FAX 088-856-8299
土佐よさこいツアーウオー ク事務局	小松 清生	〒781-5599 香南市夜須町坪井1-1	TEL 0887-57-7523
		香南市教育委員会生涯学習課内	FAX 0887-57-7531
龍馬ゆかりの道ウオーキング 事務局	山崎 由美子	〒780-0862 高知市鷹匠町2-1-36	TE 088-823-4016
		(公社)高知市観光協会内	FAX 088-823-9276
四万十川リバーサイドフルウ オーク事務局	小松 富士夫	〒787-0008 四万十市安並4231	TEL 0880-34-2071
		四万十市民スポーツセンター内	FAX 0880-34-4894
花へんろ足摺温泉ジョン万ウ オーク事務局	二宮 真弓	〒787-0392 土佐清水市天神町11-2	TEL 0880-82-1212
		土佐清水市観光商工課内	FAX 0880-82-1226
高知ウオーキング・高知歩こ う会事務局	会長 山本 隆心	〒780-0818 高知市南宝永町4-2 高知プリンスホテル内	TEL. 088-884-7781 FAX 088-833-2323